

ミシンがなくても大丈夫！手作りマスクの作り方

準備するもの

- 布（ガーゼなど）、マスク用ゴム、針、糸（手縫い用）、アイロン、ひも通し

| | 布 | ゴム |
|------|-----------|---------|
| 大人用 | 48cm×20cm | 30cm×2本 |
| 子ども用 | 39cm×18cm | 27cm×2本 |
| 幼児用 | 36cm×16cm | 24cm×2本 |

※大判のガーゼハンカチ、手ぬぐい、Tシャツなどでも代用できます。

